UNITRE
TROFARELLO

ATTIVITA' DELLA SETTIMANA

(da 02/11/2026 a 08/11/2026)

BENESSERE PSICO-FISICO

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
GINNASTICA DOLCE LUN 0945 Q1	Monica BLENGIO	02/11	Lun	09:45-10:45	Palestra Pertini	5
GINNASTICA DOLCE LUN 1045 Q1	Monica BLENGIO	02/11	Lun	10:45-11:45	Palestra Pertini	5
PILATES Q1	Monica BLENGIO	02/11	Lun	16:30-17:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
POSTURALE LUN 1030 Q1	Renato LOVATO	02/11	Lun	10:30-11:30	Palestrina	5
POSTURALE LUN 1130 Q1	Renato LOVATO	02/11	Lun	11:30-12:30	Palestrina	5
BALLI DI GRUPPO	Daniela MAGGI	03/11	Mar	20:30-22:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	1
CIRCUITO Q1	Monica BLENGIO	03/11	Mar	15:00-16:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
DANCE & FIT	Barbara CASTO	03/11	Mar	15:00-16:00	Palestrina	5
FITWALKING Q1	Carla TOMASSETTI	03/11	Mar	09:00-11:00	Aria Aperta	4
MIX DI DISCIPLINE MAR 0930 Q1	Anna ZOTTOLI	03/11	Mar	09:30-10:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5

MIX DI DISCIPLINE MAR 1030 Q1	Anna ZOTTOLI	03/11	Mar	10:30-11:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
MIX DI DISCIPLINE MAR 1130 Q1	Anna ZOTTOLI	03/11	Mar	11:30-12:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
POSTURALE MAR 1630 Q1	Renato LOVATO	03/11	Mar	16:30-17:30	Palestrina	5
POSTURALE MAR 1730 Q1	Renato LOVATO	03/11	Mar	17:30-18:30	Palestrina	5
BALLI DI GRUPPO MER	Daniela MAGGI	04/11	Mer	20:30-22:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	1
BALLI OCCITANI	Antonella BOSINI	04/11	Mer	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
BALLI OCCITANI PROPEDEUTICO	Antonella BOSINI	04/11	Mer	16:00-17:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	4
GINNASTICA DOLCE MER 1015 Q1	Monica BLENGIO	04/11	Mer	10:15-11:15	Centro Incontro Di Vittorio	5
TAI CHI 1630 Q1	Marcella CAGNO	04/11	Mer	16:30-17:30	Centro Incontro Di Vittorio	3
TAI CHI 1745 Q1	Marcella CAGNO	04/11	Mer	17:45-18:45	Centro Incontro Di Vittorio	3
YOGA ALESSIO MER 0900 Q1	Paola ALESSIO	04/11	Mer	09:00-10:00	Centro Incontro Di Vittorio	5
YOGA ALESSIO MER 1930 Q1	Paola ALESSIO	04/11	Mer	19:30-20:30	Centro Incontro Di Vittorio	5
POSTURALE GIO 0930 Q1	Renato LOVATO	05/11	Gio	09:30-10:30	Palestrina	6

POSTURALE GIO 1030 Q1	Renato LOVATO	05/11	Gio	10:30-11:30	Palestrina	6
TAI CHI 1630 Q1 **lezione di recupero**	Marcella CAGNO	05/11	Gio	16:30-17:30	**Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto**	4
TAI CHI GIO 1730 Q1	Marcella CAGNO	05/11	Gio	17:30-18:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
BIODANZA	Fernanda CABRINI	06/11	Ven	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	4
MIX DI DISCIPLINE VEN 1030 Q1	Anna ZOTTOLI	06/11	Ven	10:30-11:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
MIX DI DISCIPLINE VEN 1130 Q1	Anna ZOTTOLI	06/11	Ven	11:30-12:30	Polo Culturale Marzanati - aula Pacotto	5
POSTURALE VEN 1430 Q1	Renato LOVATO	06/11	Ven	14:30-15:30	Palestrina	6
POSTURALE VEN 1530 Q1	Renato LOVATO	06/11	Ven	15:30-16:30	Palestrina	6

CULTURA GENERALE

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
STORIA DEL CINEMA	Vivian TULLIO	02/11	Lun	15:00-16:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
LETTERATURA ITALIANA	Elisabetta BOSCHIGGIA	04/11	Mer	15:00-16:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
EDUCAZIONE FINANZIARIA	Francesco PAESE	05/11	Gio	17:30-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
INTRODUZIONE AL PC	Marco TOGNASCA	05/11	Gio	10:00-11:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1

LABORATORI

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
SCACCHI	Gianni CONROTTO	03/11	Mar	15:00-17:00	Circolo AR Valle Sauglio San Gian	1
AGO, FILO... E ALTRO	Anna Maria BISCUOLA - Mirella IACOPINELLI	04/11	Mer	20:30-22:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
POESIA, L'ARTE DELLA PAROLA	Bruno GIOVETTI	04/11	Mer	17:30-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
CORSO DI FOTOGRAFIA	Claudio PASTRONE	05/11	Gio	20:45-22:45	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	4
GIOCHI DA TAVOLO	Gianni CONROTTO	05/11	Gio	15:00-17:00	Circolo AR Valle Sauglio San Gian	1
ACQUERELLO BASE	Aldo GATTI	06/11	Ven	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
APPROCCIO AL POLLICE VERDE	Angelo PIANTA	06/11	Ven	15:00-16:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1

LINGUE STRANIERE

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
INGLESE SITUAZIONALE	Alfredo LUPO	03/11	Mar	10:30-12:00	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1
FRANCESE INTERMEDIO B2	Silvia CUTUGNO	05/11	Gio	15:30-16:30	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1

MENTE UMANA

Titolo	Docente	Data	Giorno	Orario	Luogo	Lez. n°
PSICOSINTESI	Patrizia PAVANELLO	02/11	Lun	17:00-19:00	Polo Culturale Marzanati - aula Griota	1

I corsi evidenziati in azzurro iniziano questa settimana

SPORTELLO UNITRE

Lunedì	02/11	09:30-12:00	Polo Culturale Marzanati - via Cesare Battisti 25